

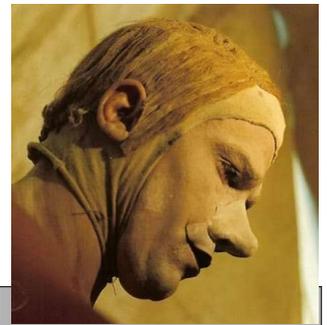
Lou Egrot

Passing masculin

Pronoms : je, nous, neutres

Accords au féminin bienvenus

... Facebook Lou Aime



Parcours – traversées - compétences

Interprète danse – performance

Philippe Decouflé / Mauricio Celedon - Teatro del Silencio / Sophie Lannefranque / Denis Tricot /
Isabelle Hervouët / Fanny Tyrel / Olivier Farge

Direction artistique de la Compagnie Fol a Pik jusqu'en 2008

Soutenue régulièrement par la DRAC Auvergne, le Conseil Régional Auvergne, le Conseil Départemental du Puy-de-Dôme, la Communauté de Communes de Clermont-Ferrand et la Ville de Clermont-Ferrand.

Diffusion :

Théâtre - Scène Nationale de Narbonne / Festival Méli Môme / Théâtre des 7 Collines à Tulle
L'Équinoxe – Scène Nationale de Châteauroux / Le Théâtre – Scène Nationale d'Angoulême
Festival Danse Émoi à Limoges / Centre Chorégraphique National d'Orléans – Josef Nadj
Centre National d'Art Contemporain du Creux de l'Enfer à Thiers ...

Enseignement – Formation professionnelle – Accompagnement d'artistes

Jeu d'acteur / Training corporel et vocal de l'acteur / Clown, contact, performance, manipulation d'objets...

Scène Nationale d'Angoulême / Institut Français de Fès-Meknès / Ferme de Trielle / Chorescence
Centre Chorégraphique National d'Orléans – Josef Nadj / Savoie Culture / Projet D'ICI...

Enseignement des arts de la scène à l'Université de Clermont-Ferrand de 1991 à 2023

[danse contemporaine, cirque, training corporel et vocal de l'acteur, atelier arts de la scène]

Coordination projet Cirque au Service Université Culture de Clermont-Ferrand de 2002 à 2014

Programmation de stages et d'ateliers de création, d'espaces de pratique autour du Cirque Contemporain

Membre d'un collectif Queer-LGBTQIA+ en milieu rural [Bassin de vie de Brioude, en Hte-Loire]

Programmation d'événements, performances...

Animation de circle-songs et de projets autour du chant improvisé, en Auvergne, depuis 2015

+++

Bénévolat au Planning Familial depuis 2019

Sensibilisation en primaire, collège et lycée (violences, consentement, genre et sexualités...)

Animation d'un groupe « Genre et Sexualités » composé de professionnels de la santé,
de l'éducation et du social sur le bassin de vie de Brioude/Langeac en 2021-2022.

Permanences et groupes de parole pour adultes (Parents, Cada...)

Facilitation d'espace de questionnement et de groupes de paroles autour des problématiques de la vie affective et des sexualités depuis 2014

à Clermont-Ferrand, Tours, Faux-la-Montagne et Brioude

+ Formation à destination des professionnels de la santé, de l'éducation et du social

Formation personnelle

Voix avec Vicente Fuentes, Bernard Lubat et André Minvielle, Geneviève Aulagnon, Valérie Perez, Gaël Aubrit, David Eskénazy, Nicolas Mahnich, Loïs Le Van, Camille Pascal

Formation en technique vocale avec Allan Wright (TCM)

Beatbox avec Nicolas Geiemza [Tiko]

Théâtre avec Philippe Avron, Mauricio Celedon (Teatro del Silencio), Gérard Gourdot, Claire Heggen,...

No – Kabuki avec Shiro Daïmon,

Théâtre d'objet avec A.L.I.S.

Tissu, corde avec Romulo Pelliza (Teatro del Silencio).

Danse-Voltige avec Olivier Farge

Danse-escalade avec Bruno Dizien

Acrobatie avec Alexandre Del Perugia., Rémy Ballagué, Yoann Bourgeois

Jonglage avec Nikolaus, Gaëlle Biselach-Roig, Elsa Guérin

Clown avec Alain Gautré, Nikolaus, Anne Cornu et Vincent Rouche, Eric Lyonnet

Porters avec Cathy Dubois (Théâtre du Mouvement), Josef Sarvari, Michaël Pallandre et Caroline Le Roy

Danse contemporaine avec Jackie Taffanel, Pierre Doussaint, Claude Brumachon, Wim Vandekeybus, Mark Tompkins, Carlotta Ikeda, Karyn Wyncke, Elsa Wolliaston, Laurence Levasseur (Nadj), Claire Filmon, Kubilai Khan

Investigations, Jacques Patarozzi, Patricia Kuypers, Bérengère Fournier et Samuel Faccioli

Danse africaine avec Elsa Wolliaston, Amara Kalabane

Formation à l'entraînement mental

[Technique d'Éducation Populaire – Résolution de problèmes – Dynamique d'intelligence collective]

Titulaire de l'EAV

[Certification pour l'intervention dans le cadre de l'Éducation à la Vie Affective et Sexuelle]